

Lo Scaip svela i segreti della cucina brasiliana

I corsi

Previsti anche appuntamenti con la riflessologia plantare

■ Imparare la cucina tipica brasiliana o la riflessologia plantare per migliorare il benessere personale. Una formazione post vacanza che si fa solidale e finanzia le attività dello Scaip, il Servizio cooperazione e assistenza internazionale piamarino di Brescia. Un modo diverso e divertente non solo per fare fund raising, ma anche per coinvolgere nuove persone.

Da fine settembre, per assistere ai sei appuntamenti, di sabato mattina, con lo chef Marcos André Da Conceicao Carvalho al Centro diurno del co-

mune (partner dell'iniziativa) in via Cimabue, dotato di una cucina attrezzata, si dovranno pagare 130 euro comprensivi di tutti gli ingredienti per feijoada, churrasco o frango ao molho e i pranzi al termine delle lezioni (iscrizioni entro il 16 settembre a promozione@scaip.it).

I quattro appuntamenti affidati ad Agnese Della Noce, operatrice in discipline bionaturali, per apprendere le tecniche olistiche di massaggio plantare, sempre di sabato, da ottobre nella sede Scaip di via Collebeato 26, costano 160 euro; iscrizioni sino al 30 settembre.

«Siamo nel segno della continuità - ha ricordato il direttore di Scaip, Lorenzo Manessi -. I due nuovi corsi si riallacciano, infatti, al precedente di autotrucchi: un modo per raccogliere fondi e intrecciare amicizie». // W. N.